

Compartamos juntos el tesoro de nuestra amistad



Contenidos:

Tema de esta edición: La amistad

Portada

Página 3 / Posiciones Claras – Palabras del Presidente de la Junta Directiva

Página 4 / Posición de APEP frente a la reforma tributaria
/ Redes de amigos y conocimiento – Artículo Comité de Conocimiento.

Página 5/ La ética de la amistad – Artículo Comité de Ética

Página 6 / Los amigos nos enriquecen - Artículo Comité Financiero

Página 7 / La mejor medicina para el bienestar
Artículo Comité de Bienestar

Página 8 -9 / Experiencias APEP - Actividades realizadas

Página 10/ Agéndate con APEP - Próximos eventos
/ Convocatoria Comité de Comunicaciones

Página 11 / Beneficio póliza colectiva de seguro automotriz
/ Resultados Rifa Pro Escuelitas Rurales

Página 12 / Cumpleaños / Pasatiempos

Posiciones Claras

Mensaje de Leonidas Mesa,
Presidente, Junta Directiva APEP

La amistad mueve nuestras vidas

En esta oportunidad el tema central de este boletín es la amistad, por lo cual queremos resaltar el rol que jugamos como Asociación para mantener vivos o revivir lazos de amistad que forjamos durante todo el tiempo que laboramos. Nuestra vida gira alrededor de los amigos.

En la infancia fueron nuestros compinches de juegos, travesuras y fantasías. Durante la adolescencia, los compañeros del colegio, cómplices de rebeldía, de descubrimiento, de iniciación. En la universidad los amigos fueron aquellos con quienes compartimos intereses, gustos, dilemas, conocimiento del mundo y sus realidades. En el ambiente laboral, los colegas con los que construimos objetivos, tareas y proyectos empresariales, incluso con algunos de ellos trascendimos ese entorno laboral y compartimos ámbitos más cotidianos y personales. En la etapa de jubilación son aquellos amigos que fueron quedando y se mantuvieron a nuestro lado en alguno de esos recorridos anteriores.



Algunos constituyen un grato recuerdo que no soportó el paso del tiempo, otros están ahí y siguen presentes en nuestra vida.

La Asociación es la oportunidad de reencontrarnos con los amigos, es la ocasión de conocer a otras personas con las cuales, probablemente, interactuamos muy poco o nada durante la vida laboral. Con unos y otros nos brinda la posibilidad de generar espacios y realizar actividades más allá de lo que compartimos en nuestro trabajo.

Además de la amistad es importante destacar, en estos tiempos de profundos cambios en nuestro país, la necesidad que tenemos de defender nuestros derechos como pensionados. Actualmente se discute una reforma tributaria en el Congreso de la República que afecta a un grupo de pensionados cuyos ingresos de cualquier índole, incluyendo su pensión, sumen más de diez millones de pesos.



Nosotros como Asociación estamos en contra de medidas que perjudiquen el valor de las mesadas de cualquier pensionado que, de hecho, ya se ha venido deteriorando a través de los años debido a que el incremento anual para los pensionados se hace con el índice de precios al consumidor y no con el aumento del salario mínimo como ocurre para casi todo el resto de trabajadores, con el agravante de que los pensionados somos el sector de la población que más aporta a salud, el 12% de su mesada.

Es así como nos unimos con la Asociación de Pensionados de ISA – ASOPEN – y con la Asociación de Profesores Jubilados de la Universidad de Antioquia – APROJUDEA – para contratar la asesoría de una prestigiosa firma de abogados con el fin de preparar y enviar una comunicación al Congreso de la República en la que hacemos explícitas las razones por las cuales consideramos que las pensiones no deben ser gravadas.

La comunicación enviada la compartimos con ustedes en este boletín, para que estemos correctamente informados de esta importante acción que emprendimos.

Clic aquí para leer la carta dirigida al Congreso de la República.

Velando por el respeto a nuestros derechos

¡De sumo interés!

No estamos solos; asociaciones amigas y pares nos unimos frente a una causa común.

compartimos el comunicado escrito en conjunto con ASOPEP y APROJUDEA con respecto a las acciones legales tomadas conjuntamente frente a la propuesta de reforma tributaria.

La Asociación de Pensionados del Grupo EPM, en unión con la Asociación de Pensionados APEP de ISA e ISAGEN, ASOPEN y la Asociación de Profesores Jubilados de la Universidad de Antioquia, APROJUDEA, preparamos un pronunciamiento con la firma de abogados AB Ballesteros focalizado en las implicaciones que para los pensionados tiene la propuesta de reforma tributaria del actual gobierno, haciendo énfasis en los motivos o soportes legales por los cuales no pueden ser vulneradas las garantías y derechos constitucionales que nos amparan.

Este será pronunciamiento dirigido a la Presidencia, Ministro de Hacienda y Congreso de la República.



Redes de amigos y conocimiento

Artículo del Comité de conocimiento, relaciones y derechos

El ser humano es un ser social por naturaleza. Sin entrar en profundidades, de manera sencilla se puede afirmar que la amistad es una de las manifestaciones naturales del individuo.

Cuando se produjo la creación de APEP una de las ideas subyacentes fue la de fomentar la amistad entre sus miembros, reanudando en muchos casos esos lazos que existieron cuando los miembros hacían parte de EPM o desarrollando nuevas amistades entre los miembros que no se conocieron durante su vida laboral en la empresa.

La amistad es tener en cuenta al otro trascendiendo el contacto ocasional y encontrando espacios de acercamiento común que permitan el crecimiento como seres sociales mediante la fraternidad y camaradería.

La Asociación de Pensionados del grupo EPM brinda oportunidades mediante sus múltiples actividades para producir esos acercamientos.

Es importante que se generen instrumentos para conocer los intereses de los asociados, tal y como lo ha venido realizando con las diferentes encuestas.

Aprovechar el ambiente de amistad que busca APEP nos permite fomentar la creación de redes profesionales de contactos, conocer el perfil de las personas y constituir mapas de conocimiento para potenciar el intercambio de saberes y promover ofertas desarrollables bajo el concepto de networking, tan de moda hoy día.

En el Comité de conocimiento estamos en la tarea de recolectar las múltiples destrezas e intereses de nuestros afiliados para difundirlos y hacerlos accesibles, de tal manera que se establezcan vínculos de relacionamiento.

Los invitamos a que por intermedio del Comité nos compartan sus inquietudes, observaciones o propuestas sobre el particular. Estén seguros que todas serán bienvenidas.

La ética de la amistad

Artículo del Comité de Ética

Los siguientes son textos adaptados de la internet que nos hablan de la ética en la amistad:

(1) La amistad se define como una relación afectiva entre dos personas, sean del mismo sexo u opuestos. Este valor ético es uno de los más extendidos, pues la mayoría de nosotros tenemos al menos un amigo. En la vida de una persona existen diferentes tipos de amistades, que se diferencian por el grado de compromiso entre los amigos. Se considera a la amistad una experiencia de vital importancia, pues con ella los seres humanos se relacionan de manera social con otras personas, fomentando el compañerismo y la afectividad. La amistad es uno de los mejores valores éticos, ya que propician y fomentan todo tipo de demostraciones de preocupación por la otra persona. La ética en la amistad requiere de lealtad, honestidad, integridad, respeto, entre otros valores, que hacen una unión muy estrecha y fortalecida.

(2) La amistad suele plantear dilemas éticos. De esto se han ocupado varios filósofos de la antigüedad. Quizás podemos hallar el mejor resumen en las Noches Áticas de Aulo Gelio, abogado y escritor romano del siglo II.

En su ensayo “De la amistad”, Montaigne habla de Tiberio Graco y Cayo Blosio, conocidos por su sólida amistad. Los jueces preguntan al segundo qué habría hecho Tiberio Graco. “*Todo*”, responde Cayo Blosio. Lo presionan un poco más: “*¿Y si te hubiera pedido quemar los templos?*”. Él responde que lo habría hecho. Montaigne nos dice que Tiberio Graco y Cayo Blosio “*eran más amigos que ciudadanos*”.

De la manera más categórica, decía Pericles: “*Hay que ayudar a los amigos, pero sin ofender a los dioses*”. A veces la novela es mejor para filosofar que la filosofía. Pienso ahora en El curioso impertinente. Anselmo le pide a su amigo Lotario que seduzca a su mujer, para así convencerse de su fidelidad. De ahí el lector cuestiona qué peticiones a un amigo pueden ser lícitas, qué favores se pueden conceder a un amigo, si es preferible procurar su gusto que su bien, hasta donde abandonar nuestros principios por favorecer a un amigo, y en qué circunstancias el acto supremo de una amistad puede ser el engaño o la traición.

La ética siempre será motivo de discusión por el comportamiento de las personas y su relación con el entorno.



En la política cuestionamos el actuar de sus representantes y los objetivos que persiguen. Como seres sociales y solidarios debemos propender por el bien común. En la Asociación hemos definido un código de ética y los principios rectores que nos orientan. En próximos días lo daremos a conocer en nuestras redes sociales para nuestros asociados y a los diferentes grupos de interés.

(1) Fuente:
¿Que es la ética en la amistad?
Ética amistad (google.com)

(2) Fuente:
Ética de la amistad
Letras Libres

Los amigos nos enriquecen

Artículo del Comité Financiero

La Amistad es un regalo de la vida que solo se da cuando dos personas están de acuerdo en construirla y hacerla. Es un asunto, primero, de circunstancias y, finalmente, de empatía y afinidad. Nace sin saberse cómo y a veces así también se acaba. Crece porque la queremos y sin darnos cuenta, pero sigue siendo la misma. Aunque el amigo esté lejos o ya no esté en este mundo, el lazo existe y nos mantiene unidos.

Cuando era más joven consideraba que los verdaderos amigos solo podían conseguirse en los primeros años de nuestra vida – niñez y juventud – y en la guerra. En el primer caso porque esta etapa es quizás la más abierta y sincera de todas las que vivimos y, en el segundo, porque en la guerra nuestros compañeros de combate son los únicos que pueden protegernos para volver a casa al acabarse ese horrible invento del ser humano. No viví el segundo.

Del primer período tengo muchos amigos, por lo que ellos representan, no por ser multitud. Son aquellos que recorrieron conmigo las calles del barrio haciendo diabluras, elevando cometas, contando globos y luego jugando voleibol y enamorando jovencitas; hay pocos del colegio y otros, más pocos, de la universidad. Si, así creí por años.

Cercano a los años 70, jubilado, con algunas canas y kilos no pocos, me atrevo a pensar distinto cuando la vida me ha mostrado otras facetas. La edad mayor es otra oportunidad de hacer buenos amigos. Ya hoy no hace parte, como durante muchos años, el deseo y la necesidad de hacer dinero, el ansioso correr de la vida laboral, la piquiñosa envidia de querer ser más y de ascender en las escalas sociales y tantos otros males que nos confunden y nos impiden distinguir lo importante de lo intrascendente y lo vital de lo fatal.

Ahora nos permitimos mostrarnos sin máscaras y acertijos. Podemos volver a ser niños y jóvenes en nuestro espíritu, lo que nos sirve de mucho para encontrar otros amigos quienes engalanarán los gratificantes años futuros y poder, con ellos, tomarnos un tinto en un café de barrio o en un salón de centro comercial, jugar billar sin contar las carambolas, relatarnos historias entretenidas, caminar por veredas y visitar pueblos con el ánimo desbordado de alegría y con nuevos saberes escuchados, llamar y preguntar al amigo si puede salir a conversar de nada y de todo pero gozando de su compañía.

En fin, hay muchas cosas para hacer y compartir en las que siempre cae bien un nuevo gran amigo. Hoy le he sumado a los amigos de siempre, grandes amigos de la edad mayor. Para todos tendré siempre un recuerdo hasta dar el vuelo final.



La mejor medicina para el bienestar

Artículo del
Comité de Bienestar

En el taller de literatura cada participante leyó el mismo libro y luego nos reunimos para compartir la experiencia que habíamos vivido con la lectura. La mañana quedó corta para comentar los sentimientos que nos generó la novela, las técnicas narrativas, la trama, los espacios, los escenarios y el análisis psicológico de los protagonistas.

Fue muy agradable y enriquecedor contar nuestras apreciaciones y escuchar las de los demás para formarnos una idea colectiva. Al final un compañero hizo el siguiente comentario: *«leer es una de las cosas más gratas de la vida, pero nada mejor que compartir lo leído con alguien»*.

El relato anterior aplica igual a las caminatas y demás actividades que programa la Asociación. Caminar es muy bueno, pero es mejor caminar con un compañero, un amigo o la pareja, con alguien afín que también le guste caminar por senderos, compartir opiniones sobre los paisajes, acompañarse y disfrutar el recorrido juntos.

Compartir actividades de bienestar como las caminatas, conferencias, días de sol, salidas de turismo, los cursos, los conciertos o la fiesta de fin de año, nos permiten un mayor disfrute, nos ayudan al relacionamiento, a formar redes de tejido humano y a descubrir amigos que tienen nuestros mismos gustos.

En esta fase de la vida como jubilados, los amigos son una gran fuente de apoyo social y emocional, constituyen la mejor medicina para el bienestar. Por eso es muy importante relacionarnos y hacer amigos. Pertenecer a agremiaciones, participar en talleres o en grupos temáticos de música, cine, baile, literatura o en el gimnasio, nos ayuda y permite juntarnos con personas que quizás no nos conocíamos y facilita nuevas relaciones de amistad.

En APEP se trabaja para crear espacios y realizar actividades que fortalezcan lazos de amistad entre sus afiliados.

¡Aprovechémoslas!



Experiencias APEP / Actividades realizadas

Programa Vital “Plenaria de asuntos internos” EPM



El 18 de agosto APEP participó en el evento “Plenaria de asuntos internos” a la que sistieron 99 personas presenciales y 227 personas virtuales, con una presentación que incluyó temas como: ¿Quiénes somos?, ¿Cuál es nuestro propósito?, El pensamiento estratégico, Nuestras propuestas de valor para afiliados y para nuestros socios estratégicos (Grupo EPM, FEPEP y la sociedad) y cómo contactarnos.

El objetivo del programa que lidera el Grupo EPM, es facilitar en los participantes el tránsito hacia su nueva realidad personal, con el fin de disminuir el impacto en sus diferentes dimensiones (Social, espiritual, emocional, intelectual y física), propiciando un espacio para que conozcan como se desarrolla el proceso al interior de EPM y la entidades con las cuales pueden relacionarse, entre ellas, la asociación de pensionados de EPM - APEP.

Caminata 11 El Roble hacia Carolina del Príncipe

El jueves 18 de agosto se realizó un hermoso recorrido por la vía que va de El Roble hacia Carolina del Príncipe, donde los participantes pudieron caminar por terrenos ubicados sobre la meseta de los Llanos de Cuivá, acompañados de un clima muy fresco y un bello paisaje con verdes protereros combinados con bosque nativo, fincas lechera y casas campesinas decoradas con florecidos jardines.

Los 29 participantes (9 afiliados y 20 invitados) pasaron un rato en la plaza del municipio de Santa Rosa de Osos, donde pudieron degustar la gastronomía típica de la región.

Además de un momento de integración, hubo espacio para el aporte social. Los caminates donaron \$162.000 para kits escolares y compraron 14 boletas para la Rifa Pro Escuelitas Rurales, aportando \$210.000.



Caminata 12 Ebéjico - Sevilla



El 15 de septiembre, 47 personas realizaron la caminata Ebéjico Sevilla, en la que, además de conocer la plaza de Ebéjico, visitaron el corregimiento de Sevilla.

En opinión de los caminates, los 10 kilómetros de recorrido exigieron un gran esfuerzo debido al camino en ascenso y al intenso sol que los acompañó; pero valió la pena conocer uno de los pueblos más hermosos de Antioquia, Sevilla; un pequeño poblado con un amplio parque, la iglesia de Nuestra Señora de Chiquinquirá, bellos jardines y habitado por gente muy amable, acostumbrada a vivir a diario entre los imponentes paisajes del cañon del Cauca.

Gracias a la generosidad de los asistentes, se recaudó \$385.000 para el programa Pro Escuelitas Rurales

Ciclo de conversatorios con expertos sobre reclamaciones pensionales



En el desarrollo del Plan de Conferencias APEP, durante el mes de septiembre se realizó un ciclo de dos conversatorios presenciales sobre el tema de reclamaciones pensionales.

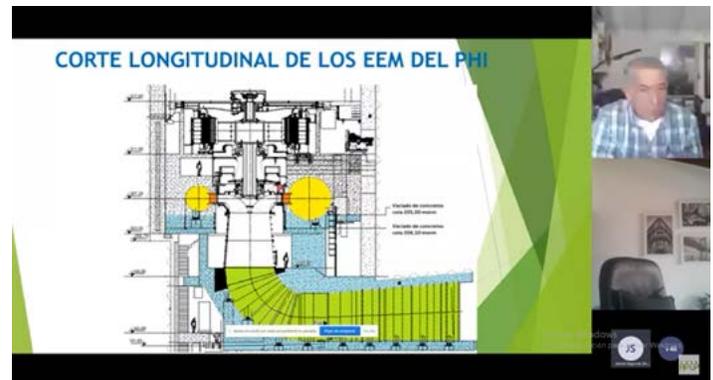
El primero, dirigido a los pensionados de UNE, se hizo el martes 13 y se contó con una asistencia de 20 personas. El segundo, para los pensionados de EPM, fue el martes 20 al cual asistieron 32 personas.

Este ciclo estuvo orientado a divulgar los derechos de los pensionados y sus posibilidades de reclamación de los mismos.

Conversatorio Experiencias en Centrales Hidroeléctricas. Una manera práctica para entender Hidroituango

El martes 9 de agosto se llevó a cabo el Conversatorio Experiencias en Centrales Hidroeléctricas. Una manera práctica para entender Hidroituango a cargo de Manuel Roa Gil, Ingeniero Electricista, Especialista en montaje de proyectos hidroeléctricos y Pensionado de EPM, donde de manera didáctica se expuso cómo es el funcionamiento de estas maravillas modernas, piezas claves en la prestación del servicio de EPM y en el desarrollo departamental y nacional.

A continuación, algunos comentarios de asistentes:



“Excelente charla, gracias Manuel. Muy ilustrativa.” Víctor

“Gracias al ingeniero Manolo y APEP por brindarnos esta oportunidad de conocer los elementos esenciales de lo que es una central hidroeléctrica. Excelente presentación. Muchas gracias.” Carlos Mendoza

“Gracias Manuel por la claridad de la explicación apoyado en gráficos muy didácticos e ilustrativos.” Mauricio Arias

“Manuel, excelente presentación. Un abrazo.” Raúl Cardona

“Muchas Gracias Manuel, excelente explicación. Gracias por Invitarnos a los de socios de ASOPEN, que esta integración y transferencia de conocimientos se mantenga.” Alvaro Ruda Álvarez

“Felicitaciones y agradecimientos a Manuel por su valiosa presentación. Nos ha enseñado muchas cosas.” Abel

“Muchas gracias. Excelente presentación felicitaciones Ing Roa” Hernán Moreno

Agéndate con APEP

Próximos eventos



Miércoles 5 de octubre: Visita guiada a Santafé de Antioquia.

Precio: Afiliado: \$38,400. Invitado: \$48,000.

Incluye:

Tour sobre la cultura y arquitectura de la Ciudad Madre y Cuna de la Raza Antioqueña.

Visitas: Puente de occidente, Museo Juan del Corral, Casa Colonial, Parques y Monumentos.

Transporte / Guía especializado / Seguro de viaje / No incluye Alimentación

Martes 11 de octubre: Conferencia:

Programa de Redes y Modernización de Acueducto y Alcantarillado de EPM.

Hora: 10:00 AM a 12:00 m. / Virtual por la plataforma TEAMS.

Jueves 20 de octubre: Caminata Corregimiento el Guaico de Abejorral

Longitud: 12,0 Km. / Precio: Afiliado: \$40,000. Invitado: \$50,000. / Dificultad: 3/ 5

Haz parte de nuestro Comité de Comunicaciones

Te invitamos a unirse a nuestro Comité de Comunicaciones, conformado por afiliados voluntarios, que gestionan la información de los comités operativos, para compartirla con los distintos públicos a través de los diferentes medios de comunicación, especialmente los digitales (Sitio web, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook).

Para postularte sólo necesitas tener conocimientos o habilidades en este proceso y en uso de herramientas informáticas comunicacionales básicas (Powerpoint, Word, Envío de mails).

Si estás interesado/a en participar en esta convocatoria o requieres ampliar esta información, nos puedes contactar a través de nuestro WhatsApp

Para APEP, es muy importante contar con la colaboración de sus afiliados, los cuales se verán reflejados en nuestra buena gestión y desempeño. Aprovechamos para hacer extensiva esta invitación a participar en los demás comités operativos de APEP.



Más beneficios para nuestros afiliados

Póliza Colectiva APEP de Seguro de Automóvil, un nuevo producto pensado en tu bienestar y el de toda tu familia.

Clic aquí para obtener la información Completa



Con base en la información recibida de las personas interesadas en la posible contratación de una póliza colectiva de automóviles por parte APEP, se solicitó cotización y se ha obtenido una muy buena oferta de parte de Seguros Bolívar, para las personas afiliadas a APEP y su grupo familiar: asociado(a), esposo(a), compañero(a) permanente, hijos(as), nueras, yernos y hasta máximo dos hermanos(as).

La Gran Rifa Pro Escuelitas dio excelentes resultados



En nombre de todos nuestros niños, Muchas Gracias!!!

El 26 de agosto, **80 personas** aportaron su granito de arena a través de la compra de **172 boletas**, para la **consecución de igual número de kits**, por un total aportado de **\$2,665 Millones de Pesos**

Incluso, **el ganador, Víctor Manuel Uribe A.**, se unió a la causa y **donó los \$300.000 del premio.**

Blanca Mary Correa G. resultó ganadora del premio seco de una inscripción gratuita a nuestra próxima caminta APEP

Septiembre	
1	Luz Helena Agudelo Vanegas
7	César Alberto Tobón Giraldo
13	Francisco Javier Restrepo Gómez
16	Claudia María Angel Agudelo
17	Blanca de las Mercedes Cano Molina
18	María Eugenia Betancur Ríos
19	Henry Orozco
20	Gonzalo Otálvaro Duque
20	María Elena Jiménez Montoya
20	Javier Vera Mazo
24	Luz Stella Angel Escobar
25	Anamaría Melguizo
27	Luis Fernando Múnera López



Octubre	
4	Luz Amparo Florez Cardona
6	Herney Hernández Marín
9	Ovidio de Jesus Arango Arango
12	Yomaira Esther Giraldo Macias
16	Fray Argiro Carmona Agudelo
17	Dora Cardona Castrillón
17	Gloria Gallego M
25	José Gastón Sanín Posada

Pasatiempo / Encuentra los juegos de mesa.



JUEGOS DE MESA

Ajedrez
 Backgammon
 Bingo
 Cluedo
 Damas
 Dominó
 Hundir la Flota
 Jenga
 Mastermind
 Mikado
 Monopoly
 Oca
 Parchís
 Pictionary
 Póker mentiroso
 Risk
 Scrabble

