

Hoy es el mejor momento para vivir nuestra Colombia



Contenidos:

Página 1 / Portada

Página 2 / Contenidos

Página 3 / Artículo Sobre tema del bimestre / Ser pensionado en Colombia tiene su encanto.

Página 4 / Mensaje del Presidente / Ante todo, Colombianos.

Página 4 / Artículo Comité EPM / Ayudando a crecer a una gran empresa colombiana.

Página 5 / Artículo Comité de Bienestar / Somos privilegiados de disfrutar las bellezas que nos ofrece nuestra tierra.

Página 6 / Artículo Comité Financiero / Un homenaje a los patriotas anónimos.

Página 7 / Artículo Comité de Solidaridad / Solidaridad, más allá del deber patriótico.

Página 8 / Cumpleaños del bimestre

Página 9 / Reseña sobre actividades del bimestre anterior Así se vivió // Próximos eventos.

Página 10 / Pasatiempos / Pasa Tiempo de Oro.



Ser pensionado en Colombia tiene su encanto



Para conmemorar los meses patrios, queremos hacer una reflexión sobre lo maravilloso que es nuestro país, y lo haremos haciendo alusión a uno de los más grandes reconocimientos recibidos en los últimos tiempos a esas maravillas que a veces se nos vuelven paisaje, o pasan desapercibidas, opacadas por la rutina o las noticias, no tan afortunadas, que suceden en nuestro país de contrastes.

La película “Encanto” de Disney, nos muestra cómo es la oportunidad de que cada uno le aporte su granito de arena a esa “casa de todos”, a ese hogar común que nos aloja a todos a pesar de nuestras diferencias, pero que nos une como una unidad fuerte.

En ocasiones, como le sucede a la protagonista, como pensionados, nos ubicamos a nosotros mismos en una posición de irrelevancia y percibimos que nuestro aporte es poco frente a nuevas generaciones que aparentan más fortaleza, vigor, belleza y potencial, pero ignoramos que somos quienes tienen el talento de unir y congregar a sus familias, manteniéndolas unidas y en rumbo, y que tenemos la sabiduría adquirida para guiar y la voluntad de entregarnos por los demás. sin esperar nada a cambio y por la pura satisfacción.

Continuando la alusión a “Encanto”, los invitamos a que juntos aprovechemos esta oportunidad única de ser pensionados en Colombia; ¡Cuántos pensionados en varios sitios del planeta no desearían pasar su jubilación en un ambiente cálido como el nuestro!, en los sentidos climático y humano, rodeados de paisajes, especies y culturas diversas que parecen salidas de cuentos, de personas alegres; de algo que en muchos países se ha perdido; el sentido de familia que tan bellamente retrata el largometraje.

Aprovechemos las oportunidades que nos da la vida de meternos en esta película, viajemos por Colombia, pasemos tiempo en familia, revivamos tradiciones, y disfrutemos esta etapa de nuestras vidas que es un verdadero “Encanto”.

Queremos usar esta ocasión para invitarlos a que hagan parte de nuestro grupo de caminantes, que se vuelve una excelente herramienta para materializar lo que hemos mencionando anteriormente: compartir entre amigos, respirar aire puro, poner nuestro cuerpo en movimiento y nuestra mente en relajación, disfrutar las maravillas que nos ofrece nuestro país, que es algo que muy pocos en el mundo podemos hacer.

Posiciones Claras

mensaje de Leonidas Mesa, Presidente de APEP.

Ante todo, colombianos

En esta ocasión el tema central de nuestro boletín es el significado de “Ser colombiano”; un tema relevante dada las fechas patrias que se avecinan para celebrar, en una de ellas nuestra declaración de independencia y en la otra, la batalla definitiva con la cual la obtuvimos; Fechas patrias que la costumbre ha llevado a que sean otro día de fiesta más.

Sin embargo, en esta oportunidad, dada la coyuntura país que vivimos, elecciones recientes con un cambio sustancial en la visión país que ha prevalecido durante nuestra vida republicana; debemos hallar puntos de encuentro.

Desde hace varias décadas vivimos en un estado de polarización extrema, que ha llevado a que la discusión política haya dividido familias, grupos de amigos y grupos de compañeros, alcanzando niveles de intolerancia insospechados.

Considero que ha llegado el momento de darle vuelta a la página y reencontrarnos en nuestras diferencias y construir a partir de ellas.

Es hora de satisfacer la necesidad de ser tolerantes y de mostrar respeto por el otro, cosas que tanto predicamos, pero muy pocas veces practicamos.



Independiente de nuestros afectos en temas políticos, el compromiso de cada uno de nosotros debe trascender ese afecto, que al final se traduce en una preferencia política, para mirar lo que nos beneficia como país, lo que implica el ser colombianos, que es nuestra primera señal de identidad adquirida cuando nacemos o cuando se adopta, y comprometernos con ello independiente de las procedencias políticas.

por: Leonidas Mesa
Presidente APEP



Ayudando a crecer a una gran empresa colombiana.

por: Comité EPM



El tema central de este boletín es reflexionar sobre el hecho de “Ser Colombiano”, y queremos aprovechar esta oportunidad para destacar que nuestra asociación, APEP, agrupa a los pensionados y jubilados de una de las principales empresas del país como es el Grupo EPM, de la cual nos enorgullecemos todos los colombianos y con especial énfasis nosotros, todos quienes pasamos muchos años en alguna de las empresas del Grupo y de alguna manera contribuimos para hacer todo lo que es y representa hoy en día.

Como dicen nuestros estatutos, uno de los objetivos de nuestra Asociación es *“Velar para que el rigor técnico, jurídico, financiero continúen siendo los pilares sobre los cuales se siga construyendo la organización EPM manteniendo el equilibrio entre lo social, lo ambiental y lo empresarial.”*

Ello a dado lugar a que, cuando lo hemos considerado necesario, nos hayamos pronunciado en diferentes oportunidades sobre aspectos que consideramos afectan el normal desarrollo de la organización, y también a establecer contactos con sus más altos directivos para determinar como nosotros, como pensionados, podemos aportar a seguir haciendo grande y sólida a EPM y a todas las empresas del Grupo.

Producto de una primera reunión con el actual gerente general de EPM, el señor Jorge Andrés Carrillo Cardoso quedamos comprometidos en pensar en la posibilidad de la prestación de algún servicio de interés y beneficio para EPM y nuestros asociados, el cual pudiera ser adecuadamente remunerado y con el cual podamos contribuir, al desarrollo y crecimiento de la organización.

Hasta la fecha se ha identificado, entre otras, la necesidad de la constitución de Comités Consejeros Especializados y Permanentes, integrados por los profesionales pensionados expertos en las áreas de sus consejerías.

Dichos Comités atenderían requerimientos de funcionarios o equipos de trabajo del Grupo EPM, los cuales podrían ir desde una opinión o consejo sobre un tema específico relativamente simple, hasta conceptos más complejos que demanden mayor tiempo de involucramiento.

Como sus nombres lo indican, se trata de equipos de trabajo permanentes (siempre en contacto presencial o virtual entre sus integrantes y disponibles en todo momento para atender cualquier requerimiento), integrados por pensionados expertos en temas específicos, cuyo foco principal será la consejería, más que la consultoría o asesoría propiamente dichas, buscando que sus buenos consejos ayuden a los funcionarios del Grupo y a sus equipos de trabajo a lograr un mejor desempeño y a mantener y fortalecer el conocimiento organizacional y su debida transferencia y conservación.

Si ustedes, como miembros APEP, consideran que están en capacidad de prestar alguna consejería, o conocen personas que puedan hacerlo, nos pueden contactar por algunos de nuestros canales de comunicación.

Somos privilegiados de disfrutar las bellezas que nos ofrece nuestra tierra.

por: Comité de Bienestar

En una de nuestras caminatas, un compañero pensionado afirmó: *“Nosotros somos unos privilegiados. Miren, hoy es un día laboral, un jueves, son las diez de la mañana y ya estamos disfrutando de esta belleza”.*

Sus palabras nos hicieron reflexionar y ser conscientes de los regalos de la naturaleza que podemos presenciar cuando recorremos los parajes olvidados de nuestra patria. Apreciar estampas naturales; lienzos pintados de diversos verdes, con montañas y árboles creados con exquisitez, que forman figuras aleatorias y juguetonas, combinados con un infinito azul, matizado por copos de algodón y de la brillantez de un día soleado; ver el vuelo de aves de todos los colores, tamaños, formas y disfrutar del concierto que nos dan con sus cantos, acompasados con el bullicio de las cigarras y los grillos.



Los aromas a verde, a bosque, a frutos maduros de los cafetales, a moras silvestres, a boñiga y a las lluvias de la noche anterior, nos acompañan en nuestro andar.

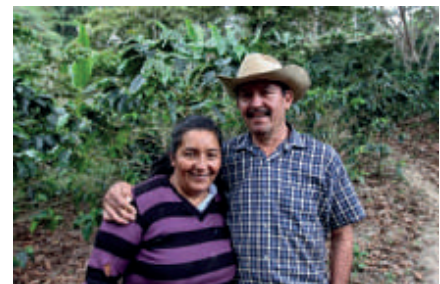
Algunos de estos campos verdes están sembrados de vacas lecheras que adornan el paisaje con su pastar lento, y de vez en cuando, con sus mugidos, entonan canciones que nos evocan a nuestros abuelos.



Casas modestas, de techos sencillos, de teja y madera, desde donde cuelgan flores de múltiples colores, que las convierten en verdaderos castillos. Es el gusto de la mujer campesina que con sus manos embellece todo lo que toca.

En el camino encontramos campesinos dedicados a su excelsa labor de siembra y recolección, que suspenden su jornada y con una gran sonrisa nos brindan un saludo a los caminantes. Hombres valientes, que no se quejan; quieren seguir adelante a pesar del abandono y las adversidades con que viven pero con dignidad y orgullo nos dan ejemplo de tesón, sacrificio y de amor por su tierra.

**¡Esta tierra,
estas estampas,
estos hombres
y estas mujeres,
son Colombia!**



Damos gracias a la naturaleza por darnos la oportunidad de disfrutar la diversidad de nuestro campo. Nos contagiamos de nuestros campesinos y sen orgullo de ser colombiano... y seguimos caminando.

Un homenaje a los patriotas anónimos.

por: Comité Financiero

Por estas fechas en años electorales, aflora la exaltación que se hacen entre sí los políticos y los poderosos del comercio y la industria al denominarse como “patriotas” y por consiguiente “colombianos ejemplares”.

A muchos de ellos no se les niegan sus capacidades de emprendimiento, superación y muchas otras cualidades en el desempeño de sus actividades a lo largo de la vida, pero esa calificación, además de exagerada, es casi discriminatoria, pues sonaría como que a ella solo puede accederse por alcurnia o por el poder y estatus adquirido en la actividad que se desarrolla.

¿“Patriota”? ¿Sí hay patriotas?, ¿Qué es un patriota?

Cabe hacerse estas preguntas.

A nuestro alrededor hay personas grandes, pequeñas, comunes que merecen el calificativo de “patriotas”, y no porque hagan cosas especiales o sobrehumanas o porque pongan en alto el nombre del país en algún rincón lejano a nuestra tierra. Lo son, por lo que hacen día a día.

Una barrendera de Emvarias que cada mañana coge sus utensilios de trabajo y se encamina a limpiar las calles de la ciudad embelleciéndola y cuidando nuestra salud.

El personal de acueducto y alcantarillado, con sus botas embarradas, reparando, las tuberías.



Una cuadrilla de redes de energía de EPM atendiendo un daño, a pleno sol, pues la tempestad de la noche anterior tumbó un árbol sobre las redes y hay un sector de la ciudad sin energía.

Todos ellos, con su diario trajinar, mueven la economía del país y sin darse cuenta, forman parte del entramado económico. De esta forma hacen patria y son patriotas

Somos también, nosotros, los pensionados de EPM, unos patriotas en el mejor sentido de la palabra.

Dedicamos toda, o parte de nuestra vida laboral a trabajar desde EPM para dotar de mas y mejores servicios públicos a Medellín, Antioquia y Colombia. Ayer y hoy, hemos sido generadores de recursos económicos para el crecimiento de EPM, la renovación de sus instalaciones productivas y el crecimiento personal y económico de sus servidores y sus familias.

El Municipio ha recibido “regalías” de EPM que han permitido que la ciudad se desarrolle y crezca y que, por lo tanto, el impacto no sea solo con excelentes servicios públicos sino también con actividades como el alumbrado navideño y su derrama económica las UVA y la entrega de espacios físicos para que entidades responsables las utilicen como parques recreativos para alegría y diversión de sus afiliados.

En todo esto, hemos contribuido con nuestro esfuerzo.

¿Es esto o no patriotismo? Lo es. Sin gloria ni medallas; sin prensa.

Es patriotismo silencioso. Que se da orgánicamente. Es el patriotismo del colombiano de a pie que cada día se levanta a trabajar para hacer de este país una Colombia mejor.

Patriotas si hay; somos todos los que laboramos silenciosa y dignamente en la construcción de país.



Solidaridad, más allá de un deber patriótico.

por: Comité de Solidaridad

“todas las personas “obrar conforme al principio de solidaridad social...”

Constitución Política de Colombia 1991

Para los colombianos “Ser solidario” es un tema recurrente cuyas bases se iniciaron desde nuestros hogares, donde nos enseñaron “la importancia de ayudar a las personas que lo necesiten”. La solidaridad hace parte de nuestro ADN como un valor humano, que rige el comportamiento social para salir del individualismo y pensar en el otro.

La Asamblea General de las Naciones Unidas, estableció el 20 de diciembre de cada año como día internacional de la solidaridad humana, con el fin de promover la solidaridad como valor universal fundamental para la cooperación y el desarrollo de los pueblos.

La Constitución Política de 1991 establece como un deber de todas las personas *“obrar conforme al principio de solidaridad social, respondiendo con acciones humanitarias ante situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas”*



Con la implementación de mecanismos por parte del estado, la sociedad colombiana ha ido incorporando actitudes en beneficio de las personas con menos recursos, fomentando así, la cultura de solidaridad y coadyuvando en la responsabilidad para atender el mejoramiento de la calidad de vida de los más desprotegidos.

La solidaridad es un sentimiento que se manifiesta a través de acciones altruistas, creencias, convivencia, o por emergencias naturales como terremotos, inundaciones, sequías, accidentes, enfermedades, duelos, o cualquier hecho o acontecimiento desafortunado.

Los afiliados a APEP, sentimos una gran satisfacción porque estamos aportando desde el corazón sin esperar retribución y porque estamos convencidos que la solidaridad es una huella indeleble, donde el bien común está por encima del particular;

buscando el bienestar de los afiliados y aportando a la equidad social con nuestro conocimiento, experiencia y económicamente a través de donaciones, para ayudar a las personas que más lo necesitan.

¡En APEP algunos dan más, pero ninguno recibe menos!

Rifa Programa Escuelitas Rurales



Con tu aporte apoyas la labor educativa de niños y niñas de las escuelitas rurales, ubicadas en zonas vulnerables, apadrinadas por nuestro programa.

26 de agosto, 4:00 p.m.

Premio: \$300.000

Sorteo por tómbola virtual

Valor de la boleta: \$15.000

o la donación que puedas hacer a partir de este valor.

**Cuenta de Ahorros Bancolombia:
90700000648**

¡Gracias por tu aporte!



Celebremos la vida de:

Marta Londoño	14
Orlando Villa Carvajal	14
Adriana Tobón Noreña	17
Dairo Zuluaga Lotero	20
Luis Fernando Arredondo	23
Maria Isaura Restrepo Bernal	24
Ana Franquelina Delgado Lastra	26
Hugo Chvatal Gómez	27
Anibal De Jesús Restrepo Arango	28
Mauricio Arias Toro	28
Marco Aurelio Hernandez Arroyave	28
Sergio Adolfo Montoya Mejía	28

Jairo Saldarriaga Pérez	2
Carlos Mario Estrada Mendez	5
Luis Eduardo Monsalve Bedoya	6
Fabio Antonio Correa Rivas	11
María Teresa Melguizo Arango	11
Ana María Henao Sierra	14
Francisco Iván Escobar Mejía	16
Jorge Javier Echavarría Salazar	19
Martha Cecilia Gomez Fernandez	20
Omar de Jesús Vanegas Ríos	21
Luis Bernardo Gómez Robledo	25
Abelardo Alonso Calderón Gallego	29

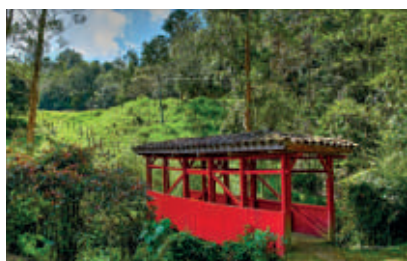


Agosto

Así se vivió...

Sección donde te contamos qué sucedió en nuestras principales actividades de los meses anteriores

Caminata Ecológica Puente Peláez



El 16 de junio, un grupo de 22 amigos, entre afiliados (9) e invitados (13), se aventuraron a visitar la cuna de la libertad, el municipio de El Retiro, donde tuvieron la oportunidad de realizar el famoso sendero de 17 kilómetros de Puente Peláez, reconocido por sus paisajes naturales, y de conocer, como su nombre lo indica, su pequeño puente que cruza la quebrada La Miel.

Los participantes de esta novena caminata también pudieron degustar la cocina gourmet que se ha tomado el municipio en los últimos años y que lo ha vuelto destino gastronómico a las afueras cercanas de Medellín.

Los participantes opinaron:

Buenas tardes grupo de caminantes. La caminata 9 en el Retiro fue excelente, muchas gracias por el acompañamiento y el exquisito café. Feliz día.
Miguel Ángel Gómez:

Muchas gracias a APEP y a todos los compañeros de camino. Excelente todo.
Carlos Jaime Quintero:

Muchas gracias a los organizadores. Excelente caminata.
Patricia Mazo

Muchas gracias a todos por su grata compañía
Luis Rubiano

Conferencias Guerras Mundiales



Gustavo Rendón realizó un repaso de los antecedentes, las causas, el desarrollo y las consecuencias de la primera y segunda guerras mundiales que permitieron a los asistentes apreciar algunas de las similitudes de estas con las circunstancias del actual conflicto entre Rusia y Ucrania y entre los contextos geopolíticos de estos enfrentamientos globales.

Muy bien. Muy completa e ilustrativa la charla
Javier Ceballos

Muchas gracias Gustavo, muy estudioso de la historia
Jose Lino Jurado M

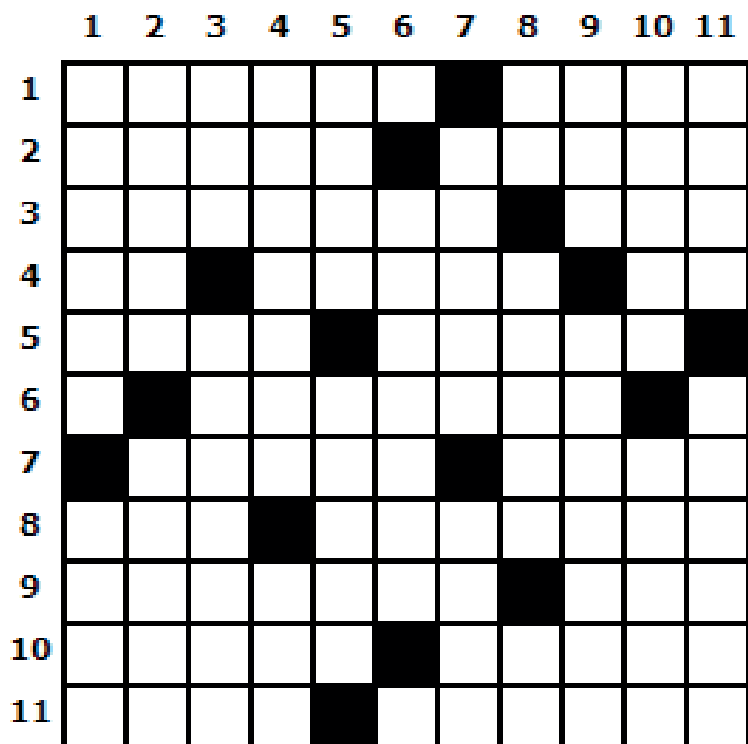
Gracias Gustavo por la charla tan ilustrada.
Mauricio Arias

Próximos Eventos

Caminata Ecológica Embalse Miraflores / Julio 21
Caminata Ecológica Vereda Caramanta / Agosto 18

Conferencia Vida Saludable / Carlos Arturo Uribe / Agosto 9

Pasa Tiempo de Oro



HORIZONTALES

1: Diligente y eficaz. Esa chica.

: Congele. Arte de bailar.

3: Provocar ira, enfadar. Servicio de asistencia técnica.

4: Conjunción copulativa que expresa negación. Degustan. Se dirige.

5: Así, agarré. Banquete.

6: Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. Atascase. Vigesimoprimer letra del abecedario español.

7: Pobre, indigente. Arcón, baúl.

8: Partirá. Dividir un madero en tablas.

9: Será suficiente. Hombre fuerte y valeroso.

10: Prefijo que significa 'entre' o 'en medio'. Alcanza el fin.

11: Templada. Cosa horrible.



VERTICALES

1: Eficacia, empeño o diligencia grande con que se hace algo. Ave zancuda de pico largo y curvado hacia abajo y plumaje blanco y negro, que fue venerada por los antiguos egipcios.

2: Vela de cera, larga y gruesa. Natural de Irán, país de Asia.

3: Vocablo latino que significa 'tres veces'. Conseguiste la victoria.

4: No permitido legal o moralmente. Toma.

5: Filón de un mineral. Escoger una posibilidad entre varias.

6: Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. Dar o poner tarea. Consonante.

7: Prenda de abrigo similar a una bufanda cerrada, pero de tejido más fino. Dio balidos.

8: Interjección de ánimo. De la nariz. Laurencio.

9: Lirio. Fallecer.

10: Herramienta para apretar o aflojar tuercas. Pierdo el equilibrio hasta dar contra el suelo.

11: Relativo a los aetas. Demorar.